

体育锻炼与竞赛课程及奖励

为了推动大学生文化学习和体育锻炼协调发展，促进大学生健康成长、锤炼意志、健全人格，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，学校制定了《北京科技大学学生“体育锻炼与竞赛”课程及师生奖励绩效管理办法》。

实施对象 由学校体育教师主导，组织学生开展体育锻炼与竞赛活动，覆盖北京科技大学全日制本科生、研究生及博士生（体育特长生除外）。

实施内容 内容包括：学生参加体育训练；由学校体育部组织面向全校学生的各类校内体育竞赛；依据相关比赛通知由学校体育部组队代表学校参加的北京市及以上体育竞赛。

实施形式 按学期开设学生体育锻炼与竞赛课程，每学期开学前学生通过网上自主选修形式完成；每学期结束后，由指导教师给出学生评价结果并上报体育部及教务处。每学期由指导教师择优选派学生代表学校参加北京市及以上大学生体育竞赛。

时间安排 学生体育锻炼与竞赛课程主要安排在 1-16 周，每周 2 次，每次 90 分钟。

学时及学分 体育锻炼每学期 64 学时；每学期完成锻炼可以获得 2 个公共选修课学分。

学生奖励办法 完成体育锻炼，并代表学校参加北京市及以上大学生体育竞赛，获得前八名的学生可获得一学期体育课免修学分；获得前三名的学生同时颁发奖学金；对获得学校体育部组织的校级体育竞赛取得前三名的学生颁发奖学金。

学生代表学校参加北京市及以上大学生体育竞赛获得第一名可在保研推优条件中给予政策倾斜。

学生体育竞赛奖项设置及奖金

竞赛级别	第一名	第二名	第三名
国家级	3000	2000	1000
北京市	1000	800	500
校级	300	200	100

学生根据获奖情况提出申请，填写学生体育训练奖学金申请表，并附比赛成绩册，由体育部指导教师签字，体育部审核盖章，交由校学生评比表彰工作领导小组进行评定。

北京市大学生体育协会竞赛计划表

(时间、内容可能会调整，以上下半年实际发生比赛为主)

序号	竞赛名称	竞赛时间	级别	参赛对象
1	首都高校羽毛球分校分站赛(团体)(乙丙)	3-4月	北京市	在校学生
2	首都高校足球联赛(乙组)	4-5月	北京市	在校学生
3	首都高校五人制校园足球联赛(乙组)	4-5月	北京市	在校学生
4	首都高校大学生篮球联赛(甲、乙)	4-5月	北京市	在校学生
5	首都高等学校阳光体育排球挑战赛(甲、乙、丙组比赛)	4-5月	北京市	在校学生
6	首都高等学校大学生毽球比赛	5月	北京市	在校学生
7	首都高等学校学生轮滑比赛	5月	北京市	在校学生
8	首都高等学校学生拓展运动会	5月	北京市	在校学生
9	首都高等学校健身气功比赛	5月	北京市	在校学生
10	首都高等学校校园铁人三项赛暨全国高校校园铁人三项邀请赛	5月	北京市	在校学生
11	首都高等学校健美健身锦标赛	5月	北京市	在校学生
12	首都高等学校台球比赛	5月	北京市	在校学生
13	首都高等学校板球联赛	5月	北京市	在校学生
14	首都高等学校3对3城市冠军赛(乙)	5月	北京市	在校学生
15	首都高等学校春季高尔夫技能赛	5月	北京市	在校学生
16	首都高等学校啦啦操比赛	5月	北京市	在校学生
17	首都高等学校乒乓球锦标赛(团体比赛)	5月	北京市	在校学生
18	首都高等学校大学生网球联赛春季团体赛	5月	北京市	在校学生
19	首都高等学校触式橄榄球比赛	5月	北京市	在校学生
20	首都高校大学生户外挑战赛	5月	北京市	在校学生
21	首都高等学校跆拳道品势网络公开赛	5月	北京市	在校学生
22	首都高等学校击剑团体赛	5月	北京市	在校学生
23	首都高校射箭锦标赛	5月	北京市	在校学生
24	首都高校羽毛球总决赛(团体赛)(甲乙丙)	5月	北京市	在校学生
25	首都高等学校学生冰壶比赛	5月	北京市	在校学生
26	首都高校武术比赛(单项)	5月	北京市	在校学生

序号	竞赛名称	竞赛时间	级别	参赛对象
27	首都高等学校棒垒球锦标赛	4-6月	北京市	在校学生
28	首都高等学校沙滩排球联赛（甲、乙、丙组比赛）	5-6月	北京市	在校学生
29	首都高等学校龙舟锦标赛	6月	北京市	在校学生
30	首都高等学校学生跑射联项比赛	6月	北京市	在校学生
31	首都高等学校游泳冠军赛	6月	北京市	在校学生
32	首都高等学校学生攀岩锦标赛	9月	北京市	在校学生
33	首都高等学校羽毛球分校分站赛（单项）（乙丙）	9-11月	北京市	在校学生
34	首都高校校园足球冠军联赛（第二阶段）	9-10月	北京市	在校学生
35	首都高校秋季学生田径运动会	10月上旬	北京市	在校学生
36	首都高等学校徒步运动大会	10月初	北京市	在校学生
37	首都高等学校越野攀登赛	10月	北京市	在校学生
38	首都高等学校健身舞蹈大赛	10月	北京市	在校学生
39	首都高等学校健美操、艺术体操比赛	10月	北京市	在校学生
40	首都高等学校大学生网球联赛秋季单项赛	10月	北京市	在校学生
41	首都高等学校大学生网球精英赛	10月	北京市	在校学生
42	首都高等学校慢投垒球锦标赛	10月	北京市	在校学生
43	首都高校大学生定向锦标赛	10月	北京市	在校学生
44	首都高校高尔夫公开赛	10月	北京市	在校学生
45	首都高等学校学生滑冰比赛	10月	北京市	在校学生
46	首都高等学校学生滑雪追逐赛	10月	北京市	在校学生
47	CUBA 中国大学生篮球联赛北京预赛（一级、二级、三级联赛）	10-11月	北京市	在校学生
48	首都高等学校排球联赛（甲、乙、丙组比赛）	10-11月	北京市	在校学生
49	首都高等学校瑜伽展示比赛	11-12月	北京市	在校学生
50	首都高等学校大学生藤球比赛	11月	北京市	在校学生
51	首都高等学校传统养生体育比赛	11月	北京市	在校学生
52	首都大学生京都念慈菴杯篮球超级联赛（丙）	11月	北京市	在校学生
53	首都高等学校乒乓球锦标赛（单项比赛）	11月	北京市	在校学生
54	首都高等学校秋季触式橄榄球比赛	11月	北京市	在校学生
55	首都高等学校学生跆拳道锦标赛	11月	北京市	在校学生
56	首都高等学校击剑个人赛	11月	北京市	在校学生
57	首都高等学校羽毛球总决赛（单项赛）（甲乙丙）	11月	北京市	在校学生
58	首都高等学校武术集体项目比赛	11月	北京市	在校学生
59	首都高等学校武术精英赛	12月中	北京市	在校学生

序号	竞赛名称	竞赛时间	级别	参赛对象
60	首都高等学校校园越野赛	12月初	北京市	在校学生
61	首都高等学校大学生踢毽、跳绳比赛	12月	北京市	在校学生
62	首都高等学校体育舞蹈比赛	12月	北京市	在校学生
63	首都高等学校游泳锦标赛	12月	北京市	在校学生
64	京津冀 CUBA 大学生篮球冠军对抗赛（一级、二级）	12月	北京市	在校学生
65	半程马拉松赛系列赛（全年计划5站）	全年	北京市	在校学生

北京科技大学传统体育赛事名录

序号	竞赛名称	竞赛时间	级别	参赛对象
1	北京科技大学学生运动会（春季）	4月	校级	在校学生
2	北京科技大学新生运动会（秋季）	10月	校级	在校学生
3	北京科技大学三好杯篮球比赛	上半年	校级	在校学生
4	北京科技大学科新杯篮球比赛	下半年	校级	在校学生
5	北京科技大学三好杯排球比赛	上半年	校级	在校学生
6	北京科技大学新生杯排球比赛	下半年	校级	在校学生
7	北京科技大学三好杯足球比赛	上半年	校级	在校学生
8	北京科技大学七人制足球比赛	下半年	校级	在校学生
9	北京科技大学学院杯乒乓球比赛	上半年	校级	在校学生
10	北京科技大学新生杯乒乓球比赛	下半年	校级	在校学生
11	北京科技大学学院杯羽毛球比赛	5月	校级	在校学生
12	北京科技大学新生杯羽毛球比赛	10月	校级	在校学生
13	北京科技大学游泳比赛	6月、10月	校级	在校学生
14	北京科技大学网球比赛	6月、10月	校级	在校学生
15	北京科技大学高尔夫比赛	6月、10月	校级	在校学生
16	北京科技大学抖空竹比赛	6月、10月	校级	在校学生
17	北京科技大学柔道比赛	6月、10月	校级	在校学生
18	北京科技大学健身操舞比赛	6月、10月	校级	在校学生
19	北京科技大学定向越野比赛	6月、10月	校级	在校学生